

Tekisuikan aikido inviterer til:

Treningshelg i Trondheim 16-18 oktober 09 med

Lars Lomell



Lar Lomell trener til daglig ved Tenshinkan i Oslo og er 3. dan Aikikai samt fukushidion (medlem i teknisk komité) i Norges aikidoforbund.

Han er kjent som en instruktør med stor evne til inspirere og vekke forståelse for den subtile ki-dynamikken som finner sted mellom partene som trener aikido.

Sted: Kampsportrommet på Dragvoll Idrettsenter, NTNU.

Treningstider:

Fredag: 19-21: Trening

Lørdag: 10.30-12.30: Trening.

12.30-15.00: Felles lunsj, inkludert i prisen.

15.00-17.00: Trening.

17.00: Gradering

Søndag: 10.30-12.30: Trening

Pris: Hele leiren: kr 300.- Pr økt: kr 100.

Velkommen!