

Tekisuikan NTNU Aikido
7. - 9. mai 2010
Frank Ostoff



Helgen **7. - 9. mai** 2010 ønsker Tekisuikan NTNUI Aikido alle aikidoutøvere velkommen til helgeseminar med Frank Ostoff (5.dan Aikikai).

Treningstider

Fredag 18.00-20.00

Lørdag 10.30-12.30
15.00-17.00

Søndag 10.30-12.30

Tekisuikan NTNU Aikido

7. - 9. mai 2010

Frank Ostoff

Treningslokalet

Dragvoll idrettssenter. For å komme til idrettssenteret, ta buss nummer **5** til **Dragvoll**, det er endestasjonen. Bussturen fra sentrum til Dragvoll tar ca 20 til 25 minutter. På søndag må man ta buss nummer **66** som går 09.45 fra sentrum og gå av på bussholdeplassen **NTNU Dragvoll**.

Overnatting

For tilreisende ordner vi overnatting privat så langt vi har kapasitet; ta med sovepose og vennligst ta kontakt i god tid før ankomst slik at vi får ordnet et sted å bo for alle.

Pris

Seminaret koster 500 kr (400 kr for tilreisende), eventuelt 150 kr per treningsøkt.

Mat og sosialt

Lørdag ordner vi med en enkel lunsj som er inkludert i seminaravgiften. Lørdagskvelden samles vi på en restaurant.

Kontakt

For ytterligere info og for påmelding, ta kontakt med Tor Nordam, tor.nordam@gmail.com.

Dere er alle hjertelig velkomne, uansett forbund!