

Tekisuikan NTNUI Aikidoklubb
12. til 14. november 2010
Jan Nevelius



12. til 14. november 2010 har Tekisuikan NTNUI Aikidoklubb gleden av å kunne ønske alle aikidoutøvere velkommen til helgeseminar med Jan Nevelius (6. dan Aikikai). Ta gjerne med bokken.

Treningstider

Fredag 1930 - 2100

Lørdag 1015 - 1055 (bokken)
1100 - 1300
1500 - 1700

Søndag 1015 - 1145
1200 - 1330

Tekisuikan NTNUI Aikidoklubb
12. til 14. november 2010
Jan Nevelius

Treningslokalet

Dragvoll idrettssenter. For å komme til idrettssenteret, ta buss nummer **5** til **Dragvoll**, det er endestasjonen. Bussturen fra sentrum til Dragvoll tar ca 20 til 25 minutter.

Overnatting

Vi har begrenset kapasitet for privat innkvartering siden de fleste av klubbens medlemmer er studenter, men der det er hjertrom er det husrom. Si fra om at du kommer så skal vi ordne med overnatting for helgen.

Et annet alternativ vi kan anbefale er Trondheim Vandrerhjem <http://www.trondheimvandrerhjem.no/>.

Pris

Seminaret koster 600 kr (500 kr for tilreisende), eventuelt 200 kr per økt på lørdag, 150 kr per økt på fredag og søndag og 100 kr for bokken-økten.

Mat og sosialt

Etter treningen på fredag samles vi på en pub. Lørdag ordner vi med en enkel lunsj som er inkludert i seminaravgiften. Lørdagskvelden samles vi på en restaurant.

Kontakt

For ytterligere informasjon og påmelding (for overnatting), ta kontakt med **Tor Nordam**, aikido-leder@stud.ntnu.no.

Du er hjertelig velkommen!